

**План проведення заходів щодо збереження ментального здоров'я
практичного психолога Аверіної М.В.**

Дата	Заплановані заходи	Цільова аудиторія
Жовтень	Перегляд відеороликів «Ти Як ?» Всеукраїнська програма ментального здоров'я	1-4класи
09.10- 11.10.23	Проведення години спілкування з психологом «Що таке ментальне здоров'я»	5- 6 класи
10. 10.23	Виконання вправ з відновлення психоемоційного стану, прийоми саморегуляції	10-11 класи
11.10.2023	Виконання вправ з відновлення психоемоційного стану, прийоми саморегуляції	7- 9 класи
Вересень- травень	Консультування учасників освітнього процесу щодо формування життєстійкості	Учні, вчителі, батьки